

问与答

COVID-19 疫苗真的有效吗？

目前美国正在使用的 COVID-19 疫苗有三种。但这些疫苗有何不同，又有何相同之处？其有效性如何？我是否应该等待其他疫苗上市？以下是一些常见问题的答案。

问 辉瑞、Moderna 和强生的疫苗彼此有何不同，与其他疫苗有何不同？

答 辉瑞和 Moderna 疫苗使用一种称为信使 RNA (mRNA) 的技术使身体保护自己。mRNA 不是活病毒，绝不会靠近您的 DNA，而是会教您的身体如何制造一种冠状病毒中也存在的蛋白质，然后您的身体就学会对抗冠状病毒了。一旦您的身体建立起这种免疫力，mRNA 就会被分解和消除。

强生疫苗则不同。它含有一种安全病毒（就像引起普通感冒的那种病毒）的遗传物质。这种安全病毒无法复制，也不会引起疾病，而是会将冠状病毒的一个基因携带到人体细胞中。然后细胞会产生蛋白质，这些蛋白质教您的身体如何对抗冠状病毒。

问 辉瑞、Moderna 和强生的疫苗有何差别？

答 这些疫苗有细微差别：

	辉瑞	Moderna	强生
两剂相隔时间	3 周	4 周	只需一剂，故无相隔时间
贮存温度	特殊 -112°F 超低温冷柜	标准家用 冷柜温度	标准家用冰箱温度
解冻后 使用的时间	必须在 5 天内使用	必须在 30 天内使用	无需解冻
mRNA 的数量	30 微克	100 微克	0微克



问 疫苗有好坏之分吗？

答 所有三种疫苗在预防 COVID-19 方面都非常有效。因此，无论给您哪种疫苗，您都应该接种。

问 其他疫苗正在研发中。我应该等待吗？

答 不，不要等待。所有这三种疫苗都已获准使用，而且非常有效。最先拿到哪种就接种哪种。

问 我听说这些疫苗不使用防腐剂、活病毒或鸡蛋。这是好事还是坏事？

答 总的来说是好事。对于因鸡蛋过敏而通常无法接种疫苗的人来说，更是如此（疫苗制作过程中经常用到鸡蛋）。COVID 疫苗的成分其实很少。这种简单的组成是一件好事。这意味着即使是免疫抑制或怀孕人士也可以接种疫苗。

问 这些疫苗这么快就研发出来，我是否应该担心？我们最初被告知需要几年时间。

答 您不应该担心。的确，研发疫苗往往需要很多年，但由于技术的进步，这种情况正在改变。这是好事，因为 COVID-19 大流行是一场公共卫生危机，我们需要快速采取行动。为了防止更多人死亡，需要快速研发疫苗。

为了加快 COVID 疫苗研发，一些临床试验阶段相互重叠。各个研究试验之间的停工期也取消了。这并不意味着试验不安全，也不意味着图省事，走捷径。疫苗仍需经过数万人参与的严格临床试验，以确保其安全有效。在向公众发放疫苗之前，独立专家小组验证了试验结果。

获取更多信息：
[ThisIsOurShotPhilly.com](https://www.thisisourshotphilly.com)