



# Действительно ли вакцины против COVID-19 эффективны?

На данный момент в Соединенных Штатах применяют три вакцины против COVID-19. Чем же отличаются эти вакцины и что у них общего? Насколько они эффективны? Следует ли подождать появления других вакцин? Ниже вы найдете ответы на некоторые распространенные вопросы.

## **В.** Чем вакцины Pfizer, Moderna и Johnson & Johnson отличаются от других вакцин и друг от друга?

**О.** Производители вакцин Pfizer и Moderna используют технологию информационной РНК (иРНК), которая заставляет организм защищать самого себя. иРНК — это не живой вирус, и она никогда не приблизится к вашей ДНК. Вместо этого она учит организм вырабатывать белок, который также есть в коронавирусе, а затем организм учится бороться с ним. Как только в организме вырабатывается этот иммунитет, иРНК распадается и выводится из организма.

Вакцина Johnson & Johnson основана на другом принципе. Она содержит генетический материал безопасного вируса (наподобие вируса, который вызывает обычную простуду). Этот безопасный вирус не может размножаться и не может вызвать заболевание. При этом в клетки организма человека попадает ген коронавируса. Затем клетки вырабатывают белки, которые учат организм человека, как победить коронавирус.

## **В.** В чем же разница между вакцинами Pfizer, Moderna и Johnson & Johnson?

**О.** Между этими вакцинами есть незначительная разница:

	Pfizer	Moderna	Johnson & Johnson
Время между дозами	3 недели	4 недели	Отсутствует, поскольку вводится только 1 доза
Температура хранения	Особая -112 °F (-80 °C) сверхнизкотемпературная морозильная камера	Стандартная температура бытовой морозильной камеры	Стандартная температура бытового холодильника
Сроки использования после разморозки	Должна быть использована в течение 5 дней	Должна быть использована в течение 30 дней	Разморозка не требуется
Количество иРНК	30 микрограмм	100 микрограмм	0 микрограмм



**В. Является ли одна вакцина лучше других?**

**О.** Все три вакцины очень эффективно защищают от COVID-19. Поэтому следует делать прививку той вакциной, которую вам предлагают.

**В. Скоро появятся и другие вакцины. Следует ли повременить с прививкой до их появления?**

**О.** Нет, ждать не следует. Все три вакцины одобрены к применению и очень эффективны. Делайте прививку той вакциной, которую вам предлагают.

**В. Я слышал(-а), что в этих вакцинах не используются консерванты, живой вирус или яйца. Это хорошо или плохо?**

**О.** В общем это хорошо. Это особенно хорошо для людей, которые обычно не могут вакцинироваться, потому что у них аллергия на яйца (яйца часто используются при производстве вакцин). На самом деле в вакцинах против COVID очень мало ингредиентов. Такая простота — это хорошо. Это означает, что вакцину можно вводить даже людям со слабым иммунитетом или беременным женщинам.

**В. Стоит ли беспокоиться в связи с тем, что вакцины были разработаны так быстро? Сначала нам говорили, что на это должны уйти годы.**

**О.** Не стоит волноваться. Это правда, что на разработку вакцин часто уходит много лет, но благодаря новым технологиям времени требуется меньше. И это хорошо, потому что пандемия COVID-19 привела к кризису в здравоохранении, который требует быстрых действий. Требовалось быстро разработать вакцину, чтобы предотвратить смерть еще большего количества людей.

Чтобы ускорить разработку вакцин против COVID, некоторые фазы клинических исследований совпадали по времени. Также не допускались перерывы между исследованиями. Это не означает, что исследования не были безопасными или что страдало качество проведения исследований. Вакцинам все равно нужно было пройти строгие клинические исследования, в которых участвовали десятки тысяч людей, чтобы можно было убедиться, что они безопасны и эффективны. И прежде чем вакцины были разрешены для широкого применения, группа независимых экспертов проверила и подтвердила результаты исследований.

Для получения дополнительной информации посетите веб-сайт [ThisIsOurShotPhilly.com](https://ThisIsOurShotPhilly.com)