



¿Funcionan realmente las vacunas contra el COVID-19?

Actualmente hay tres vacunas en uso en los Estados Unidos. ¿Qué tienen de diferente y qué tienen en común estas vacunas? ¿Cuál es su eficacia? ¿Debería esperar hasta que haya otras vacunas disponibles? A continuación, encontrará respuestas para las preguntas frecuentes que podría tener.

P ¿En qué se diferencian las vacunas de Pfizer, Moderna y Johnson & Johnson entre sí y qué las diferencia de otras vacunas?

R Las vacunas de Pfizer y Moderna usan una tecnología que se denomina ARN mensajero (ARNm) para lograr que el organismo se proteja a sí mismo. El ARNm no es un virus vivo y no afecta de modo alguno el ADN. En cambio, le enseña a su organismo a fabricar una proteína que también se encuentra en el coronavirus, y luego su organismo aprende a combatirlo. Una vez que el organismo genera esta inmunidad, el ARNm se degrada y se elimina.

La vacuna de Johnson & Johnson es diferente. Contiene el material genético de un virus seguro (del tipo que provoca el resfriado común). Este virus seguro no puede replicarse y no puede provocar enfermedad. En cambio, transporta un gen del coronavirus que ingresa a las células humanas. Como resultado, las células producen proteínas que enseñan al organismo a defenderse contra el coronavirus.

P ¿Cuál es la diferencia entre las vacunas de Pfizer, Moderna y Johnson & Johnson?

R Hay pequeñas diferencias entre las vacunas:

	Pfizer	Moderna	Johnson & Johnson
Intervalo entre las dosis	3 semanas	4 semanas	Sin intervalo; requiere 1 sola dosis
Temperatura de almacenamiento	Ultracongelador especial de -112° F	Temperatura de congelador común doméstico	Temperatura de refrigerador común doméstico
Tiempo de uso después de descongelada	Debe usarse dentro de los 5 días	Debe usarse dentro de los 30 días	No necesita ser descongelada
Cantidad de ARNm	30 microgramos	100 microgramos	0 microgramos



P **¿Es alguna vacuna mejor que las otras?**

R Las tres vacunas son muy eficaces para prevenir el COVID-19. Por esta razón debe vacunarse con cualquiera de las vacunas que le ofrezcan.

P **Se están desarrollando otras vacunas.
¿Debería esperar para vacunarme?**

R No, no espere. Estas tres vacunas están autorizadas para su uso y son muy eficaces. Colóquese la que le ofrezcan primero.

P **He escuchado que estas vacunas no contienen conservantes, virus vivos ni huevo.
¿Eso es bueno o malo?**

R Por lo general, es algo bueno. Esto se aplica especialmente para las personas que normalmente no pueden recibir vacunas porque son alérgicas al huevo (generalmente se usan huevos en el proceso de elaboración de las vacunas). En realidad, las vacunas contra el COVID contienen muy pocos ingredientes. Esta simplicidad es algo bueno. Significa que incluso las personas inmunodeprimidas o embarazadas pueden recibir la vacuna.

P **¿Debería preocuparme por la rapidez con que se desarrollaron estas vacunas?
Al principio nos dijeron que se tardaría años.**

R No debe preocuparse. Si bien es cierto que el desarrollo de las vacunas con frecuencia tarda años, el proceso está cambiando gracias a los avances tecnológicos. Y esto es algo bueno porque la pandemia de COVID-19 es una crisis de salud pública que exige una respuesta rápida. Era necesario desarrollar una vacuna con rapidez para evitar que mueran más personas.

Para acelerar el desarrollo de las vacunas contra el COVID, algunas fases de los estudios clínicos debieron superponerse. También se eliminaron los tiempos de inactividad entre estudios de investigación. Esto no significa que los estudios fueron inseguros o que se usaron atajos. Las vacunas aun así debieron pasar estudios clínicos rigurosos con la participación de decenas de miles de personas para comprobar su seguridad y eficacia. Además, un grupo de expertos independientes verificaron los resultados antes de que las vacunas se aprobaran para su distribución pública.

Obtenga más información:
[ThisIsOurShotPhilly.com](https://www.thisisourshotphilly.com)