

# H và Đ

## Thuốc Chủng Ngừa COVID-19 Có Thực Sự Hiệu Quả Không?

Hiện nay có ba loại thuốc chủng ngừa COVID-19 đang được sử dụng tại Hoa Kỳ. Nhưng các loại thuốc chủng này khác và giống nhau như thế nào? Những loại này hữu hiệu ra sao? Và có nên chờ có thêm những loại thuốc chủng khác không? Sau đây là những giải đáp cho các thắc mắc thường gặp của quý vị.

### H Các loại thuốc chủng ngừa của Pfizer, Moderna, và Johnson & Johnson khác với các loại thuốc chủng khác và khác với nhau như thế nào?

Đ Thuốc chủng ngừa của Pfizer và Moderna sử dụng kỹ thuật là RNA đưa tin (messenger RNA, hay mRNA) để cơ thể tự bảo vệ. mRNA không phải là siêu vi sống và không đến gần DNA của quý vị. Thay vào đó, nó hướng dẫn cho cơ thể quý vị tạo ra một loại protein (chất đạm) cũng được tìm thấy trong siêu vi corona và sau đó cơ thể sẽ học cách chống lại nó. Sau khi cơ thể tạo được miễn dịch này thì mRNA sẽ bị phá vỡ và thanh thải.

Thuốc chủng ngừa Johnson & Johnson thì khác. Nó chứa chất liệu di truyền của siêu vi an toàn (giống như loại gây bệnh cảm lạnh). Siêu vi an toàn này không thể tái tạo và gây bệnh. Thay vào đó, nó mang gen từ siêu vi corona vào tế bào con người. Khi đó các tế bào sẽ tạo ra các chất đạm (protein) hướng dẫn cơ thể cách chống lại siêu vi corona.

### H Sự khác biệt giữa các thuốc chủng Pfizer, Moderna, và Johnson & Johnson là gì?

Đ Những khác biệt nhỏ giữa các thuốc chủng:

	Pfizer	Moderna	Johnson & Johnson
Thời gian giữa những lần chích	3 tuần	4 tuần	Không có lần hai vì chỉ chích 1 liều
Nhiệt độ bảo quản	Thùng đông lạnh đặc biệt -112°F	Nhiệt độ tủ đông gia dụng tiêu chuẩn	Nhiệt độ tủ lạnh gia dụng tiêu chuẩn
Thời gian sử dụng sau khi tan	Phải được sử dụng trong vòng 5 ngày	Phải được sử dụng trong 30 ngày	Không cần làm tan
Lượng mRNA	30 microgam	100 microgam	0 microgam



**H** Có loại thuốc chủng ngừa nào tốt hơn loại kia không?

**Đ** Cả ba loại thuốc chủng ngừa đều chống COVID-19 hữu hiệu. Đó là lý do quý vị nên chích loại thuốc chủng ngừa nào có sẵn cho mình.

**H** Các loại thuốc chủng ngừa khác đang trong giai đoạn phát triển. Có nên chờ những loại này không?

**Đ** Không, đừng chờ. Ba loại thuốc chủng ngừa đều được phép sử dụng và rất hữu hiệu. Chích loại nào có sẵn cho quý vị trước.

**H** Tôi nghe nói những loại thuốc chủng ngừa này không sử dụng chất bảo quản, siêu vị sống hay trứng. Vậy tốt hay xấu?

**Đ** Nói chung là tốt. Điều này đặc biệt đúng cho những người thường không thể chích thuốc chủng do họ dị ứng với trứng (trứng thường được sử dụng trong tiến trình bào chế thuốc chủng). Các loại thuốc chủng ngừa COVID thực sự có rất ít thành phần. Sự đơn giản này là một điều tốt. Nó có nghĩa là ngay cả những người bị suy yếu miễn dịch hay đang mang thai đều có thể chích ngừa.

**H** Có nên lo lắng về việc những loại thuốc chủng này được bào chế quá nhanh không? Ban đầu chúng ta được cho biết là phải mất hàng năm trời.

**Đ** Quý vị không nên lo lắng. Thật sự là phải mất hàng năm trời để bào chế thuốc chủng, nhưng điều này thay đổi nhờ vào những tiến bộ về kỹ thuật. Đây là điều tốt vì đại dịch COVID-19 là cuộc khủng hoảng sức khỏe công cộng đòi hỏi phải hành động nhanh. Cần phải phát triển thuốc chủng nhanh chóng để ngăn không cho nhiều người hơn phải chết.

Để tăng tốc độ phát triển thuốc chủng, một số giai đoạn thử nghiệm y tế được thực hiện chồng lên nhau. Thời gian nghỉ giữa các cuộc nghiên cứu cũng đã được loại bỏ. Điều này không có nghĩa là những thử nghiệm không an toàn hay bị cắt bớt. Các loại thuốc chủng vẫn phải qua những thử nghiệm y tế nghiêm ngặt với hàng chục ngàn người để bảo đảm thuốc an toàn và hữu hiệu. Và hội đồng nhiều chuyên gia độc lập đã kiểm chứng kết quả trước khi đưa thuốc chủng ra công chúng.

**Muốn biết thêm thông tin:**  
[ThisIsOurShotPhilly.com](https://www.thisisourshotphilly.com)